

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования
 Фатхуллина Г.А.

11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110
 12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12
 14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26
 17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81
 18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

2,4 группа
 ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 13.01.20г по 17.01.20г

117,22 руб./день - сад

93,07 руб./день - ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы					
№ рец.	ПОНЕДЕЛЬНИК 13 /01	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		7,90		3,71	0,00	6,48	0,00	15,47	0,00	135,05	0,00	0,15	0,00
1./04	Бутерброд с маслом	-	20/5	4,16		0,00	1,10	0,00	4,00	0,00	9,06	0,00	76,64	0,00	0,00
510./04	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	150	4,60	3,45	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,40	1,05	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			13,90	8,66	8,97	5,05	11,74	7,95	84,38	60,74	474,60	331,30	0,15	0,00
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	160	130	3,74	3,04	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,80	38,40	31,20	3,20	2,60
	Итого			3,74	3,04	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,80	38,40	31,20	3,20	2,60
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0,84	0,67	0,65	0,54	3,89	3,24	5,18	4,32	58,32	48,60	5,59	4,66
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/10	4,97	4,15	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	75	16,98	16,98	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,88	2,98	4,50	3,90	6,75	5,85	22,26	19,29	168,15	145,73	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,20	0,90	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,29	2,02	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			31,38	28,92	20,36	18,65	25,68	23,18	97,58	80,39	704,20	607,12	21,19	16,46
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/34		12,52		4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
697./04	Молоко кипяченое		100	5,47		4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			12,52	5,47	8,10	6,22	6,86	5,28	13,58	10,44	148,40	114,16	10,98	8,44
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	140	94	8,23	5,55	0,60	0,48	0,00	0,00	16,95	13,67	70,20	56,63	24,00	19,36
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	16,60	16,60	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
520./04	Картофельное пюре	130	100	4,80	3,69	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,71	0,53	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08

698./04	Кефир	130	100	10,17	7,82	4,35	3,91	4,97	4,47	6,37	5,73	87,56	78,80	1,12	1,01
	Итого			10,17	7,82	4,35	3,91	4,97	4,47	6,37	5,73	87,56	78,80	1,12	1,01
	<u>Обед</u>														
ТТК-41н.	Салат из белокочанной капусты с зеленью (укроп)	50	40	2,30	1,84	0,84	0,70	3,05	2,54	5,18	4,32	51,53	42,94	20,96	17,47
139./04	Суп с картофелем с бобовыми (горох) на мясокостном бульоне	200	150	3,64	2,73	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45
ТТК-324	Котлеты "Крепыш"	75	50	24,24	16,16	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00
516./04	Макароны отварные	150	100	4,15	2,77	5,33	4,62	4,79	4,15	38,40	33,28	218,05	188,98	0,00	0,00
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	200	150	4,19	3,14	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,29	2,01	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			42,03	29,87	23,37	20,80	26,71	24,34	116,42	97,12	802,97	694,18	30,56	24,67
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	100	9,83	5,47	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,02	1,02	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			10,85	6,49	6,29	5,35	7,36	6,57	25,06	23,49	191,83	174,71	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	150	87	8,88	5,13	0,60	0,48	0,00	0,00	16,95	13,67	70,20	56,63	24,00	19,36
286/10	Тефтели с соусом	60/30	60/30	16,79	16,79	8,80	8,80	19,00	19,00	8,80	8,80	241,00	241,00	0,35	0,35
ТТК-402А	Пюре "Рыжик"	130	100	4,61	3,54	2,86	2,48	4,62	4,00	18,02	15,62	125,10	108,42	15,74	13,64
685./04	Чай с сахаром	200	150	0,71	0,53	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			32,21	27,21	14,06	13,51	24,02	23,40	68,77	59,34	548,30	503,55	40,19	33,43
	Итого за день			115,81	86,01	59,01	52,88	79,61	68,89	258,66	220,89	1980,37	1711,61	79,68	65,20
	<u>ЧЕТВЕРГ 16/01</u>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с сыром	30/10	-	8,36		3,71	0,00	6,48	0,00	15,47	0,00	135,05	0,00	0,15	0,00
1./04	Бутерброд с маслом	-	20/5		4,16	0,00	1,10	0,00	4,00	0,00	9,06	0,00	76,64	0,00	0,00
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	11,89	9,28	10,46	7,91	7,99	6,04	30,16	22,80	261,83	197,97	1,68	1,27
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	3,30	2,48	1,60	1,20	1,60	1,20	17,39	13,04	90,36	67,77	0,00	0,00
	Итого			23,55	15,92	15,77	10,21	16,07	11,24	63,02	44,90	487,24	342,38	1,83	1,27
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	130	3,97	3,04	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	Итого			3,97	3,04	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	<u>Обед</u>														
ТТК-130	Салат "Метелка"	50	40	1,04	0,84	1,32	0,91	6,05	4,54	10,21	7,66	100,08	75,06	10,25	7,69
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,16	13,02	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
71 н	Шницель натуральный рубленый	75	75	28,21	28,21	12,14	12,14	8,96	8,96	9,40	9,40	166,80	166,80	24,50	24,50
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	2,99	2,30	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
705./04	Напиток из плодов шиповника	200	150	3,82	2,86	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00

	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,29	2,01	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			53,73	50,46	30,63	26,66	28,86	24,23	120,52	96,44	867,86	714,42	135,40	107,69
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/34	130/17	12,52	9,87	3,43	3,43	6,79	6,79	74,20	74,20	0,44	0,44	5,49	5,49
	Итого			12,52	9,87	3,43	3,43	6,79	6,79	74,20	74,20	0,44	0,44	5,49	5,49
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Мандарин"	80	80	8,83	8,83	0,72	0,72	0,00	0,00	6,75	6,75	34,20	34,20	26,60	26,60
ТТК-868	Пудинг "Творожный" с яблоками с соусом сметанным Сластина	150/50	100/50	48,86	33,84	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,46	0,34	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			59,37	44,23	23,36	16,55	21,80	15,12	47,29	38,83	487,28	366,10	28,72	28,05
	Итого за день			153,14	123,52	73,19	56,85	73,52	57,38	314,63	261,71	1881,22	1452,71	174,64	144,95
	ПЯТНИЦА 17 /01														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	10,76	10,76	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	11,58	9,05	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,35	4,46	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			27,69	24,27	8,98	7,79	14,29	12,55	54,32	45,42	380,03	325,79	1,57	1,34
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	130	100	9,83	7,55	4,87	3,99	5,57	4,56	7,14	5,84	98,18	80,33	1,39	1,14
	Итого			9,83	7,55	4,87	3,99	5,57	4,56	7,14	5,84	98,18	80,33	1,39	1,14
	<u>Обед</u>														
	Кукуруза консервированная порциями	15	10	3,92	2,62	0,72	0,48	0,05	0,03	1,64	1,09	9,84	6,56	1,56	1,04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/10	5,06	3,38	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/30	13,52	12,66	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	83,07	83,07	3,59	3,59
520./04	Картофельное пюре	150	100	5,54	3,70	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69
ТТК-315	Компот из вишни	200	150	5,39	4,05	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,29	2,01	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			36,94	29,64	16,61	15,42	15,41	14,26	91,11	77,53	556,58	487,22	29,05	26,48
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	150	100	8,20	5,47	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			8,20	5,47	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	1,85	1,48	0,40	0,40	2,50	2,50	3,50	3,50	40,00	40,00	3,46	3,46
ТТК-208/10.	Макароны, запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	9,06	9,06	7,73	7,73	6,91	6,91	23,03	23,03	185,00	185,00	0,33	0,33
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,71	0,53	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00

Итого			12,84	12,29	9,93	9,88	9,81	9,81	51,53	47,78	337,00	322,50	3,89	3,87
Итого за день			95,50	79,22	44,44	40,19	48,51	43,82	210,89	181,79	1445,99	1272,92	41,39	37,05

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586,10	465,35	255,3	191,8	331,3	250,7	1338,7	1033,2	8777,7	6788,5	266,99	234,60
В среднем в день	117,22	93,07	51,07	38,36	66,26	50,13	267,74	206,64	1755,54	1357,71	53,40	46,92

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству



Л.Р. Загидуллина